

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

PLĂCINTĂ, LAZĂR

Români, vreți să fiți dumnezei? : cum să trăim sănătos : posibil manual pentru școlari / Lazăr Plăcintă. - Deva : Editura Emia, 2021

Conține bibliografie

ISBN 978-973-753-512-2

2

Corectura: Didina Roșculeț

Tehnoredactarea: Leyla-Larisa Chirilă

Fotografiile (desenele) de pe copertă și cele din interior sunt puse la dispoziție de către autorul Lazăr Plăcintă.

Copyright: Lazăr Plăcintă

www.emia.ro

Casa de Editare EMIA,

Editura Emia

DEVA;

Str. MAREȘAL AVERESCU /20

E-mail:edituraemia@yahoo.com; office@emia.ro

LAZĂR PLĂCINTĂ

ROMÂNI, VREȚI SĂ FIȚI DUMNEZEI ?

CUM SĂ TRĂIM SĂNĂTOS

- Posibil manual pentru școlari -

Editura EMIA

Soției mele Doina,
fiicei Didina,
nepoatei Leyla-Larisa
și lui Ionuț, cel mai nou membru al familiei.

CUPRINS

| | |
|--|-----------|
| Cuvânt înainte | 8 |
| CAP I. TRĂIASCĂ ENERGIA ! | 13 |
| Totul este energie | 13 |
| Ce este materia ? | 15 |
| Energia necreată | 15 |
| Despre medicina energetică | 16 |
| Despre sănătate | 18 |
| CAP II. | |
| STRUCTURA BIOLOGICĂ | |
| A ORGANISMULUI UMAN | 21 |
| Organismul uman, un tot unitar | 21 |
| Organele de simț | 23 |
| Sistemul nervos | 31 |
| Sistemul endocrin | 34 |
| Aparatul respirator | 36 |
| Aparatul digestiv | 39 |
| Aparatul circulator | 44 |
| Aparatul urinar (excretor) | 48 |
| Aparatul locomotor | 51 |
| CAP III | |
| STRUCTURA ENERGETICĂ | |
| A ORGANISMULUI UMAN | 55 |
| Omul, o ființă duală | 55 |
| Corpul energetic | 58 |
| Energiile corpului uman | 58 |
| Meridianele energetice | 60 |
| Proceduri de lucru cu meridianele energetice | 62 |
| Urmărirea traseelor meridianelor energetice | 66 |
| Testul meridianului cu un partener | 84 |

| | |
|--|------------|
| Testul meridianului fără un partener | 84 |
| CHAKRELE | 99 |
| Proceduri energetice cu chakrele | 91 |
| Echilibrarea chakrelor împreună cu un partener | 93 |
| Curățarea chakrelor | 94 |
| Echilibrarea chakrelor fără un partener | 95 |
| AURA | 96 |
| Scanarea aurei | 98 |
| Adăugarea de volum la aură | 99 |
| Masarea aurei | 99 |
| Împletirea aurei | 100 |
| Matricea energetică | 102 |
| Tehnica echilibrării chakrelor | 103 |
| Tehnica recăpătării liniștii interioare | 104 |
| Tehnica împletiturii tip „8” | 105 |
| CAP. IV. MEDICINA ENERGETICĂ | |
| DE PREVENȚIE | 107 |
| Un program zilnic pentru buna dispoziție. | 108 |
| Stimularea punctelor K – 27. | 108 |
| Stimularea timusului | 110 |
| Stimularea punctelor splinei | 111 |
| Metoda transversală | 111 |
| Tehnica încrucișării brațelor și genunchilor | 113 |
| Întinderea coroanei | 115 |
| Curățarea coloanei vertebrale | 117 |
| Despărțirea cerului de pământ | 118 |
| Respirația spinală | 120 |
| Închiderea. | 122 |
| CAP. V. TRATAMENTUL ENERGETIC | |
| ȘI VINDECAREA | 124 |
| Ordonarea energiilor | 124 |
| Deschiderea valvelor ileocecale | 132 |
| Eliberarea diafragmei | 134 |
| Stimularea punctelor neurolimfatice. | 136 |
| Durerea și înlăturarea ei | 139 |
| Prin respirație | 140 |

| | |
|--|------------|
| Prin lovirea ușoară a zonei cu durere | 141 |
| Prin întinderea zonei cu durere | 141 |
| Prin ciupirea zonei dureroase | 141 |
| Prin absorbția durerii | 141 |
| Prin fugăritrea durerii | 142 |
| Patru pastile energetice | 143 |
| Cum să învingem deznădejdea prin conectare spirituală | 143 |
| Cum să păstrăm acuitatea memoriei | 145 |
| Cum să scăpăm de durerile cronice de cap | 146 |
| Cum să obținem un abdomen de oțel. | 147 |
| CAP VI. DOMNUL IISUS HRISTOS, | |
| DUMNEZEU – OMUL | 149 |
| Nașterea Domnului Iisus Hristos | 149 |
| Despre Puterile Dumnezeiești | 151 |
| Timpul propovăduirii | 163 |
| Despre Porunci | 165 |
| CAP VII. | |
| OMUL, FRATELE DOMNULUI | |
| IISUS HRISTOS – DUMNEZEU | 169 |
| Cine este omul ? | 170 |
| Sufletul | 174 |
| Rugăciunea | 178 |
| Lazăr, ateul | 183 |
| CAP.VIII. CONCLUZII | 189 |
| Bibliografie | 196 |
| Anexa 1 | |
| Propuneri pentru Noua Constituție | 198 |
| Anexa 2 | |
| Legea Electorală | 207 |
| Anexa 3 | |
| Legea competenței Manageriale | 217 |

inspirat. Oricum toate sursele sunt prezentate la sfârșitul cărții în paginile de Bibliografie. Dorința mea deosebită a fost să contribuie și eu, pe cât se poate, la popularizarea procedurilor medicinei energetice foarte eficiente, dar și foarte ieftine, în masa mare a cititorilor din România care nu dispun de mijloacele financiare necesare de acces la medicina clasică performantă. Totuși o subliniere aparte, cu mulțumirile de rigoare, se cuvine să o facem față de excepționala lucrare „Medicina energetică” a Doamnei Dona Eden [7] de la care am preluat unele dintre figuri, și pentru care cu plăcere îi facem o mică reclamă.

În același timp, cu plăcere vom prezenta etapele prin care a trecut Lazăr ateul până să ajungă să abordeze, cu multă stângăcie, așa cum a putut el, relația omului cu Dumnezeu și relația lui cu Dumnezeu.

CAP. I TRĂIASCĂ ENERGIA!

TOTUL ESTE ENERGIE

Universul este un câmp energetic. În acest câmp se scaldă toate organismele vii, printre care și omul. Deci, implicit, și omul face parte din acest câmp energetic, dar într-o ipostază deosebită, specială. Pe de o parte există câmpul cuantic imaterial, iar pe de altă parte există corpusculii materiali. Câmpul cuantic format din unde cu o anumită lungime și o anumită frecvență există peste tot, în afara spațiului și timpului, adică nu este limitat de ceva nici în dimensiune și nici în desfășurare.

În anumite condiții, câmpul se poate structura, prin condensare, în corpusculii materiali. În acest moment apare noțiunea de spațiu care dă dimensiune acelui corpuscul material și în același moment, noțiunea de timp care fixează o fază, un element în desfășurare. Deci corpusculii materiali au o existență diferită de cea a câmpului cuantic. Aceasta pentru că ei capătă atributele numite spațiu și timp. În consecință spațiul și timpul sunt atribute ale lumii materiale.

Orice particulă materială vibrează în câmpul cuantic cu o anumită frecvență și lungime de undă. Prin aceste două elemente se caracterizează și se diferențiază particulele materiale între ele și anume printr-un anumit spectru de frecvențe și lungimi.

Cu alte cuvinte, aici este vorba despre energii. Într-adevăr energia este mai presus de toate pentru că există în toate, atât în materie, dar și în afara ei.

Un portret corect și complet al ființei umane cuprinde într-un ansamblu armonios și integrat trupul, mintea și spiritul, adică sufletul omului. Aceasta pentru că sufletul este energie, gândul este energie, iubirea este energie și în general toate sentimentele precum și celelalte forme de manifestare ale sufletului cum sunt credința, rugăciunea, voința, cuvântul, etc. sunt forme de energie. Și trupul material, adică cel ce constituie obiectul de studiu al biologiei, este energie și se manifestă prin ea.

Fără să ne dăm seama toate aceste energii subtile invizibile ne conturează, ne modelează și ne conduc corpul uman vizibil.

Pentru lumea materială, în 1905 cunoscutul om de știință Albert Einstein a sintetizat existența energiei în formula: $E = mc^2$, adică inclusiv materia este o energie, dar este una coagulată, condensată, care se concretizează în multiple ipostaze. (E reprezintă energia, m reprezintă masa, iar c^2 reprezintă viteza de mișcare la puterea a 2-a). Interesant este că mai înaintea lui Einstein, în manuscrisele lui Mihai Eminescu este menționată formula matematică $E = mc^2$ cu anume menționări ale teoriei relativității. De fapt, în univers există o singură energie... unificată.

CE ESTE MATERIA ?

Un număr imens de atomi, iar atomul este compus dintr-o parte nucleică și un nor de electroni. Între nucleu și electroni există un spațiu vid care este de 10.000, și după caz, până la 100.000 de ori mai mare decât dimensiunea nucleului. În această situație, dacă mărim, ipotetic, un atom astfel încât nucleul lui să ajungă până la dimensiunea unei bile de biliard, distanța dintre nucleu și cel mai apropiat electron va fi de peste un kilometru. Așa că materia în cauză este mai mult vid decât materie, adică... o iluzie.

În afara energiei care are ca suport materia în cele trei stări solidă, lichidă și gazoasă, mai există și energia necreată, spiritul universal, care, după credința creștină vine din Duhul lui Dumnezeu. Și chiar Duhul lui Dumnezeu este. Dacă mișcarea energiei create vizibile care provine din materie, și care are legile ei de mișcare, este studiată în școli și unități de cercetare pe toate părțile și manevrată prin voința omului, energia Sfântului Duh al lui Dumnezeu se mișcă după alte legi, dar care nu au fost și nu sunt studiate în ciclurile școlilor din România. Și este mare păcat.

* ENERGIA NECREATĂ

Ea există atât în atmosfera ce ne înconjoară cât și în interiorul nostru. Dacă spiritul universal reprezintă energia inteligentă a creației, o parte a acestei energii, o scânteie, se manifestă la nivel individual. Acesta este sufletul omului. După cum se știe, când scânteia, sufletul rodește, omul prinde viață, iar când sufletul ne

părăsește, creierul se atrofiază și corpul omului putrezește, adică moare.

Atât spiritul universal cât și sufletul omului sunt de nepătruns și rămân deocamdată ca mistere esențiale ale existenței.

Dacă omul reprezintă un sistem energetic ce se mișcă și vibrează într-un câmp energetic este de înțeles că sănătatea omului va depinde de modul cum se mișcă, se articulează, se armonizează aceste energii. Orice perturbare în această mișcare va afecta sistemul.

Cunoscut este că unda reprezintă suportul informațional care permite mișcarea și transferul informației în întregul univers. Prin aceste unde este posibilă conectarea omului, cu sistemul lui energetic, la oceanul energetic ce-l înconjoară, dar în același timp, ele ne spun și care este starea sănătății microuniversului nostru.

În plus și în același timp, omul este și un sistem biologic în care fiecare moleculă dintr-o celulă, organ sau organism viu vibrează atât în câmpul propriu, cât și în câmpul energetic universal. Funcție de măsura în care sistemele rezonează între ele, vom obține un rezultat mai mult sau mai puțin pozitiv.

DESPRE MEDICINA ENERGETICĂ

Spectrul vibrațiilor unui organism uman sau al unui aparat anatomic distinct din acest organism în condiții normale și patologice ne poate da informații despre starea de sănătate a organismului, respectiv a aparatului anatomic, precum și despre tratamentul ce

trebuie urmat. Calea sigură ce se impune a fi urmată este creșterea nivelului de vibrații.

Deci, dacă vrem să stăpânim starea de sănătate este necesar să tratăm corpul omenesc atât din punct de vedere biologic cât și din punct de vedere energetic și chiar mai mult, în primul rând, din punct de vedere energetic. Pentru că în dereglările corpului energetic putem constata cauza deteriorării sănătății corpului biologic cu mult mai înainte de apariția simptomelor după care se conduce medicina clasică. Numai așa se va putea trata cauza și nu efectul bolilor.

Astfel putem distinge ca ramuri – medicina clasică alopată și medicina alternativă, cu o variantă energetică, chiar dacă ultima încă nu a câștigat teren suficient pentru a se impune. Dar se va impune cât de curând pentru că tendința de dezvoltare este energetică și are multiple avantaje.

Printre ele trebuie să precizăm

1. Medicina energetică abordează procesele biologice de pe fundamentul lor energetic ceea ce o face aptă să cuprindă și să rezolve totalitatea tulburărilor posibile.
2. Procedurile medicinei energetice sunt precise, eficiente, și noninvazive. Viteza de transmitere a semnalelor energetice este de circa 300.000 km/sec față de 1 cm/sec la semnalele chimice când se folosesc medicamente.
3. Cum nu folosește medicamente și dotări care uneori sunt foarte scumpe, medicina energetică devine cea mai ieftină variantă de tratare a bolilor și de protejare a sănătății.

4. Folosind proceduri simple, medicina energetică permite implicarea pacientului în derularea tratamentului ceea ce face posibil ca acesta să se producă acasă și chiar la distanță mare între medic și pacient.

5. Medicina energetică adoptă concepte de vindecare implicând efectul rugăciunii și autosugestiei în obținerea liniștii sufletești și a sănătății active.

6. În anumite situații medicina energetică rezolvă probleme pe care medicina alopatică nu le poate rezolva. Nu ne rămâne altceva de făcut, decât să învățăm alfabetul energiilor subtile pentru a ne convorbi cu ele și asta începând de la o vârstă cât mai fragedă. Pentru acest motiv credem că prezenta carte ar putea constitui un manual pentru începători, inclusiv pentru școlarii din clasele primare și licee, care după ce se spală pe mâini, să execute și procedurile cele mai simple ale medicinei energetice, inclusiv rugăciunea. Acestea sunt cele două operații cu care trebuie să se înceapă orice lucrare.

DESPRE SĂNĂTATE

Sănătatea este o valoare scumpă tuturor. Ea este evocată în toate limbile și în multe ocazii, mai ales când este vorba de urări de bine cu ocazia unor evenimente deosebite. De aceea s-ar impune să o definim cât mai corect și să-i acordăm importanța cuvenită. Sănătatea este o stare a organismului în care toate funcțiile sale se desfășoară într-un regim optim, fără dezechilibre. Deci sănătate nu înseamnă numai absența bolii, ci „Sănătatea este acea stare complexă de bine general fizic, mintal și

social” (Definiția dată sănătății de către Organizația Mondială a Sănătății). După cum se vede, din definiție lipsește latura care privește sufletul cu toate facultățile sale.

Este vorba, deci, de un echilibru optim al funcțiilor organismului. Din acest punct de vedere foarte important este cine și cum face evaluarea stării de sănătate, apoi ce mijloace tehnico-științifice avem la dispoziție pentru a face acest lucru și, în final, dar nu în ultimul rând, mijloacele financiare de care dispunem. Este evident că existența celor mai moderne mijloace tehnice de investigare a stării de sănătate nu au nici o valoare pentru o persoană care nu dispune de fonduri bănești de acces la aceste mijloace.

Desigur că evaluarea stării de sănătate o fac specialiștii din domeniul medical prin controalele periodice care se fac, dacă se fac. Aici a apărut un „dacă” pentru că aici intervine prezența publicului larg, care trebuie să semnaleze apariția unor probleme și să colaboreze în timp util la evaluare. Acest lucru este posibil în măsura în care publicul larg este instruit într-un mod corespunzător în problemele de sănătate, cunoscut fiind că unele afecțiuni se instalează în timp, pe nesimțite. În această situație starea de sănătate nu mai corespunde realității, fie din cauza imperfecțiunii simțurilor noastre, fie din cauza neglijenței cu care tratăm anumite tulburări începătoare din sănătate. Dacă scăpăm din vedere începutul ajungem să ne confruntăm cu boala în toată complicația ei atât din punct de vedere medical, dar și financiar. Ori este cunoscut că medicina

preventivă este o medicină rentabilă. „Sau mai bine este să vindeci începuturile decât sfârșiturile”, a spus Erasmus în 1508.

Chiar din acest punct de vedere medicina energetică capătă o importanță foarte mare. Ea este cea mai ieftină, pe de o parte, iar pe de altă parte, ea poate depista boala la începutul ei și chiar mai înainte de început, când doar se fac acumulările pentru un eventual debut. Pentru aceasta este necesar un singur lucru, ca publicul larg să fie instruit în acest sens. Dar autoritățile medicale românești nu au conștientizat acest lucru. Încă. Vom reveni în paginile următoare.

CAP. II STRUCTURA BIOLOGICĂ

A ORGANISMULUI UMAN

ORGANISMUL UMAN, UN TOT UNITAR

Cunoașterea structurii organismului uman și a funcțiilor componentelor sale este necesară și foarte utilă atunci când ne interesează prevenirea bolilor și păstrarea sănătății.

Celula este forma fundamentală de organizare a materiei vii și constituie elementul anatomic, fiziologic, genetic și de reproducere a tuturor organismelor vii. Ea este capabilă să îndeplinească funcțiile de bază ale vieții : schimb de substanțe cu mediul înconjurător, excitabilitate, mișcare, reproducere.

Țesuturile sunt asocieri ale mai multor elemente anatomice care au structură, formă și origine comune. Ele intră în alcătuirea pielii, a aparatului respirator, a celui digestiv, urinar etc.

Organele sunt complexe anatomice cu o anumită formă, structură și funcție, compuse din mai multe țesuturi, dintre care unul predomină precum este țesutul muscular, ficatul, splina, stomacul etc.

Sistemele sunt grupe de organe cu structura asemănătoare și care îndeplinesc aceleași funcții. Ca exemple avem sistemul nervos, sistemul muscular etc.

Aparatele sunt formate dintr-un grup de mai multe organe diferite din punct de vedere morfologic, care contribuie la îndeplinirea unei funcții comune. Așa este aparatul digestiv etc.